



Cruz Venegas, Bernardita

El ahora del adulto mayor: esquema de una ciudad, hacia una cultura de inserción social real para el adulto mayor

III Congreso Internacional de Educación – “Del conflicto y la violencia, a la convivencia y la paz”

14 al 16 de agosto de 2003

Facultad de Humanidades

Universidad Católica de Santa Fe

La Biblioteca posee la autorización del autor para su publicación en línea.



ACTAS

DEL

III CONGRESO INTERNACIONAL
DE EDUCACIÓN

Del Conflicto y la Violencia,
a la Convivencia y la Paz

Compiladoras
Blanca A. Fritschy
Anabel Gaitán

EL AHORA DEL ADULTO MAYOR: ESQUEMA DE UNA CIUDAD, HACIA UNA CULTURA DE INSERCIÓN SOCIAL REAL PARA EL ADULTO MAYOR"

Bernardita Cruz Venegas

Adulto mayor "Cada día un desafío". Programa anual de actividades de la Oficina Comunal del Adulto Mayor.

El siglo XXI abre nuevos desafíos sociales. La tendencia a nivel mundial es clara, los adelantos médicos una Mayor tecnología, acumulación de conocimientos, nuevos inventos se desarrollan en un contexto de cambio demográfico, **así ha ido aumentando progresivamente la esperanza de vida en casi todas las sociedades del planeta** es decir, **la población mundial vive cada vez más años**. En Chile no esta ajeno a esta realidad y los cambios demográficos son relevantes. La Esperanza de Vida alcanza un promedio a nivel nacional de **85.3** de promedio en ambos sexo y siendo mas específicos en géneros para las mujeres alcanza a **87.5 años**, y en el caso de los hombres, **82.5 años**.

El Censo de Población 2002 indica que en Chile habitan 15.116.435 personas, de los cuales un 10,45% son personas mayores de 60 años de edad.

En Viña del Mar, el Censo indica que la comuna cuenta con 298.200 habitantes, de los cuales **43.377 son mayores de 60 años**. Un gran número de adultos mayores de Viña del Mar son mujeres, representando el **60.2%** del total de este grupo etéreo y mientras que los hombres alcanzan el **38.8%**. **Esta cifra es relevante, porque Viña del Mar es la segunda comuna con más población en el país**. Los Adultos Mayores se concentran fundamentalmente en el sector histórico de la ciudad (Plan y Recreo) y en territorios con alta incidencia de pobreza, como Forestal y Achupallas.

En el año 2002 se aprobó en la cámara alta, con amplia mayoría la L

Ley que crea el Servicio Nacional del Adulto Mayor pasando a conformar una política Nacional para este grupo atareo. Esto nació bajo el mandato del Presidente de la Republica, don Eduardo Frei Ruiz -Tagle, en Abril de 1996 nombrando una comisión Amplia con 38 profesionales, académicos, etc. A continuación daremos una pequeña síntesis del tiempo que tubo que pasar para el anhelada aprobación de esta Ley.

- **Abril 1995** Comisión amplia para Proyecto de Política Social específica para Adulto Mayor
- **Octubre 1995** Presentación de Proyecto al presidente de la Republica
- **Noviembre 1995** Comité Nacional del Adulto Mayor presidido la esposa del Presidente de la Republica
- **Marzo 1996** Se aprueba formalmente la Política sobre el A.M. por el consejo de Gabinete de Ministro del Área Social.
- **Enero 1997** Se dicto Decreto para creación de los Comités Regionales presididos por el Intendente.
- **Enero 1999** se envía Proyecto de Ley al Parlamento

- **Marzo 2000** Asume como Presidenta del Comité Nacional la Señora Luisa Duran de Lagos.
- **Diciembre 2001** La Cámara de Diputados aprobó el Proyecto por 87 votos por 2 en contra
- **Marzo 2001** Se inicia el segundo tramite constitucional en el Senado
- A mediados del 2003 se legislo en la cámara alta la aprobación del SERVICIO NACIONAL DEL ADULTO MAYOR

Es así como al pasar 8 años se vino a producir la anhelada ley, es así que se produce desde el año 1995 se puso como proyecto piloto que en 4 comunas de Chile a través de sus municipios se comenzara a trabajar los 5 grupos vulnerables que son: los niños, Jóvenes, Mujeres, Adultos Mayores y Discapacitados que con el tiempo se les cambio de nombre a Grupos Prioritarios y en esto La Ilustre Municipalidad de Viña del Mar creo como centro mejorar la calidad de vida para este gran grupo atareo comenzando con un prolijo y excautivo trabajo para detectar y evaluar los pasos a seguir con los Adultos Mayores y así se ha ido comprometiendo año a año su acción con los Adultos Mayores que habitan en sus diversos territorios y replegar esta acción a las demás ciudades de CHILE

Desde la fecha hasta ahora la Oficina Comunal del Adulto Mayor ha implementado diversos proyectos que buscan potenciar la vinculación de la ciudad con sus adultos mayores, siendo este tema prioritario para la **actual gestión Alcaldía**.

Durante este periodo, la Oficina implementó un conjunto de proyectos orientados a **la promoción de derechos de ciudadanía de los adultos mayores, el apoyo organizacional, la implementación de talleres y el acceso al arte, la cultura y la recreación.**

A continuación iremos viendo los diversos programa que otorga Viña del Mar como ciudad para los Adultos Mayores.

En el ámbito de la promoción de los derechos de ciudadanía, durante el año 2002, se realizó la **Primera Escuela Itinerante de Liderazgo para el Adulto Mayor** que fue implementada en Miraflores, Viña Oriente, Gómez Carreño, Reñaca Alto y Plan de Viña, asistiendo más de 300 dirigentes y líderes de los adultos de los doce sectores de la Comuna de Viña del Mar. Se destaca el énfasis educacional y participativo que la **OCAM** quiere potenciar entre los adultos mayores organizados.

Es así como se ha creado el Programa "**Promoción Organizacional Para El Adulto Mayor**", que tiene como finalidad fortalecer a las numerosas organizaciones de adultos mayores a través de una capacitación sistemática y profesionalizada, caracterizándose por ser ejecutada en los diversos sectores de Viña del Mar, descentralizando con esto la entrega de servicios municipales.

Con esta tarea, se espera que nuestra comuna cuente con líderes adultos mayores capacitados y preparados para enfrentar los desafíos organizacionales de estos años, convirtiéndolos en promotores de una inclusión social real y autogestionada.

ATENCION SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR

Objetivo: Entregar una atención social profesional de carácter gerontológica, a los adultos mayores de 60 años de la comuna de Viña del Mar que acudan por demanda espontánea o derivación interna o externa a la Oficina del Adulto Mayor.

SOCIOEDUCACIÓN PARA LA PROMOCIÓN DE UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Objetivo: Entregar a los adultos mayores de 60 años de Viña del Mar un espacio de participación, a través de talleres socioeducativos y actividades que fomenten y refuercen conceptos y hábitos de envejecimiento activo.

PROMOCIÓN ORGANIZACIONAL PARA EL ADULTO MAYOR

Objetivo: Fortalecer a las organizaciones de adulto mayor, a través de una atención focalizada en los sectores de la comuna de Viña del Mar.

DERECHOS DE LOS ADULTOS MAYORES

Objetivo: Difundir entre los adultos mayores de la comuna de Viña del Mar la carta de los derechos de las personas mayores, a través de talleres, material de sensibilización y otros.

PROMOCIÓN DE LA CULTURA Y TURISMO EN LOS ADULTOS MAYORES

Objetivo: Promover un mayor acceso de los adultos mayores, al quehacer cultural y turístico propio de la comuna de Viña del Mar.

El apoyo a organizaciones del adulto mayor significó que las organizaciones del adulto mayor de Viña del Mar **crecieron de 80 a 144**, lo que representa un incremento en la asociatividad de este grupo etéreo. También la Oficina del Adulto Mayor realiza labores de asesoramiento a la gestión de estas organizaciones, lo que entre otros logros, facilitó la asignación de **Fondos de Inversión en Grupos Prioritarios** a las organizaciones.

La Oficina del Adulto Mayor también logró coordinar la ejecución de un **conjunto de talleres socio recreativos** que beneficiaron a más de 1.000 **adultos mayores**, participando en clases de tai chi, gimnasia lúdica, danza folklórica, teatro, sexualidad y memoria, entre otros. Estos talleres son ejecutados en los territorios y con el apoyo de empresas y organismos privados interesados en el fomento de las actividades para el adulto mayor.

El acceso a la Cultura y la Recreación también constituyeron una preocupación relevante para el Municipio durante el año 2002. En este sentido se efectuaron el Reinado del Adulto Mayor, los Conciertos y galas líricas, la Caminata Junto al Mar, el concurso comunal de cueca y la Escuela de Verano. Junto a estos eventos. Además se potenció la vinculación internacional, destacándose los contactos e intercambios con Adultos Mayores de Argentina, Uruguay y Brasil.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE LA OFICINA DEL ADULTO MAYOR, AÑO 2003.

Conciente del compromiso que el Alcalde Sr. Jorge Kaplan Meyer tiene con los adultos mayores de Viña del Mar, la Dirección de Desarrollo Comunitario ha incorporado en la Planificación anual 2003 un conjunto de proyectos que serán ejecutados por la Oficina Comunal del Adulto Mayor.

Los proyectos y sus acciones más relevantes son: **PROMOCIÓN DE DERECHOS DE CIUDADANÍA PARA EL ADULTO.**

Está dirigido fundamentalmente a potenciar el capital social y el empoderamiento de los grupos de adultos mayores de la Comuna, mediante la entrega de contenidos educativos.

Para este efecto, durante el año 2003 se realizarán:

- Gestión de beneficios específicos atendiendo a los derechos de bienestar social de los adultos mayores.
- Entrega de información relativa a derechos y oportunidades de desarrollo para el adulto mayor, en el marco de la Ley del Servicio Nacional del Adulto Mayor.

ASESORÍA A ORGANIZACIONES COMUNITARIAS DE ADULTOS MAYORES.

Orientado a prestar asesoría técnica a las iniciativas de desarrollo impulsadas desde las organizaciones de adultos mayores de la comuna de Viña del Mar. Comprende, por tanto:

- Asesoría a las organizaciones que postulan al Fondo IGP.
- Seguimiento de las Organizaciones Ejecutoras del Fondo IGP 2002.
- Capacitación en formulación de proyectos.
- Asesoría de la gestión organizacional, en especial en administración de recursos, resolución de conflictos y elaboración de proyectos.

TALLERES SOCIO RECREATIVO.

El Municipio, por si mismo o en asociación con organizaciones públicas y privadas ejecutará una serie de talleres de socioeducación y recreación para los adultos mayores de la comuna.

Serán ejecutados por el Municipio en los territorios los siguientes talleres:

- Gimnasia
- Turismo
- Medicina Alternativa
- Envejecimiento saludable
- Autoestima
- Memoria y sexualidad.
- Introducción a la Lírica.
- Manejo de la depresión.
- Comunicación.

Los talleres que serán ejecutados en conjunto con otros organismos públicos y privados son:

- Tai Chi
- Tango
- Gimnasia
- Hidrogimnasia
- Danza Folklórica
- Manualidades
- Modelaje
- Teatro
- Turismo
- Danzas Árabes

ACCESO A LA CULTURA, EL ARTE Y LA RECREACIÓN PARA LOS ADULTOS MAYORES.

En este sentido, se coordinarán actividades de tipo cultural y recreativo para los adultos mayores de la comuna.

En este sentido, durante el año 2003 se efectuarán:

- Reinado Comunal del Adulto Mayor.
- Primer Reinado Regional del Adulto Mayor, donde la Comuna de Viña del Mar servirá de anfitriona para este evento.
- Caminata Junto al Mar, donde se espera la asistencia de más de 1.000 adultos mayores.
- Conciertos líricos de Verano, Otoño, Invierno y Primavera, terminando con la Gala Lírica en el Teatro Municipal.
- Concurso Comunal de Cueca del Adulto Mayor.
- Día Internacional del Adulto Mayor en Octubre, con actividades al aire libre.
- Obras de Teatro para el Adulto Mayor de Viña del Mar.

Este completo panorama de actividades para el año 2003 no sería posible sin el apoyo de las empresas de la Región, las cuales han entregado su confianza y respaldo a las acciones planificadas por la Oficina del Adulto Mayor. Estas empresas son:

- Chilquinta Energia.
- IST
- Almacenes Paris
- Avon
- Caja de Compensación Los Heroes
- Caja de Compensación La Araucana

- Asociación Gremial de Propietarios de Comercio de Calle Valparaíso.

Esta programación no sólo refleja el esfuerzo de las profesionales de la Oficina del Adulto Mayor, sino que demuestran el interés de nuestro Alcalde Jorge Kaplan con este sector de este importante segmento de la población Viñamarina. Este esfuerzo deberá constituir un importante aporte al bienestar de la población y al desarrollo comunitario, valores que constituyen parte del compromiso de este Municipio con los habitantes de esta hermosa ciudad.

La Oficina Comunal del Adulto Mayor de la Ilustre Municipalidad de Viña del Mar, se ha ido programando para los próximos años una serie de acciones a favor de este importante grupo de nuestra comuna.